

恋ヶ窪保育園 離乳食食品別チェック表 令和 年(20 年)度

(病後児保育用)

園児名

(20 年 月 日生)

食べられたら、その日付を記入してください

		日付
5 ~ 6 ヶ月頃	麦茶	
	米	
	だし (かつお)	
	だし (煮干し)	
	白身魚 (鮭・たら・かれいなど)	
	豆腐	
7 ヶ月頃	パン	
	うどん	
	鶏肉	
	しらす	
	大豆製品 (きな粉・納豆など)	
	りんご	
	その他果物 (みかん・いちご・ぶどうなど)	
9 ヶ月頃	豆類 (あずき・金時豆・グリーンピースなど)	
	赤身魚 (まぐろ・かつおなど)	
	豚肉	
	乳製品 (チーズ・ヨーグルトなど)	
	みそ 又は しょうゆ	
	料理などに使用する牛乳 (つなぎを含める)	
	全卵	
青背魚 (あじ・さんま・ぶりなど)		

		日付
1 歳頃	パスタ	
	中華麺	
	油	
	加熱牛乳 50cc	
	加熱牛乳 100cc	
	未加熱牛乳 100cc	
	パイナップル	
	メロン 又は すいか	
ごま		
里芋		
1 歳半頃	甲殻類 (かに・えびなど)	
	貝類 (ほたて・あさりなど)	
	いか 又は たこ	

初回記入日 年 月 日

追加記載日 年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

※その食材そのもの、およびその食材の含まれるもの(出汁や料理の具等)でも摂取したとみなします
 ※1歳半以降は原則的に未食の確認はしませんので、時期がきたら食べられるようにしましょう
 ※恋ヶ窪保育園の日々の水分補給は麦茶になります、麦茶も事前にお試ください